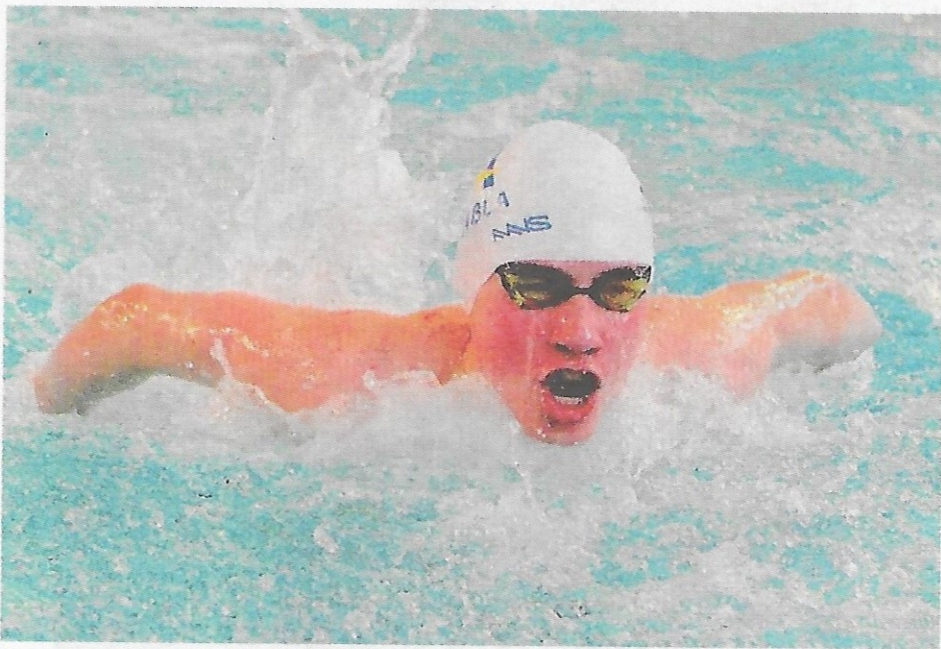


Maxime Van Heirweghe est préqualifié pour les championnats d'Europe des jeunes

NATATION

Maxime Van Heirweghe est préqualifié pour les championnats d'Europe des jeunes. Il a réussi le temps qualificatif sur 3 000 m.



Après sa préqualification, Maxime Van Heirweghe devra se qualifier pour le 5 000 m des championnats d'Europe en mai prochain.

qualifié. J'aurai un stage avec la fédération. Après le stage, il y aura une compétition de sélection sur 5 000 mètres. C'est à l'issue de cette compétition que je saurai que je suis qualifié pour les championnats d'Europe des Jeunes en septembre prochain. Je fais plus de longue distance, plus de fond à l'entraînement. » Le jeune homme n'a pas abandonné les sprints : « Je suis qualifié sur beaucoup de courses pour les championnats de Belgique des jeunes. Je vais surtout participer en crawl. J'espère m'imposer cette année sur 400 et 1 500 mètres. Ce ne sera pas évident. Les nageurs néerlandophones sont très forts. »

Il s'entraîne sept fois par semaine.

« Je vais essayer d'ajouter une séance avant l'école le matin en semaine. Je vais voir si c'est compatible avec mes études. Je suis en troisième secondaire à l'institut de la Vallée Bailly. Pour l'instant, la natation et les études, cela tient la route. »

MICHEL DEMEESTER &

Maxime Van Heirweghe pratiquait le triathlon au Triathlon Team Braine. Le jeune homme a ensuite viré vers la natation. « La natation était la discipline des trois que je préférais. Je me suis donc engagé en compétition en natation », indique-t-il. Il se distingue aujourd'hui sur les longues distances, qu'il avait déjà pratiquées au triathlon. « J'aimais nager des longues distances. J'ai commencé à nager les 1 500 mètres en natation à l'Aqua Club de Braine-l'Alleud où je suis licencié. Je réussissais de bons temps. J'ai donc décidé de me lancer sur les longues distances, cela a bien donné. J'ai poursuivi. » Lors des championnats de

Belgique des jeunes en 2022, le jeune homme de 14 ans (il aura 15 ans en juillet) a décroché deux médailles d'argent : « J'avais terminé deuxième sur 400 et 1 500 mètres. » Champion francophone à deux reprises en 2022 en

crawl, il s'est distingué à nouveau en février dernier à La Louvière lors des championnats francophones 2023. « J'y allais avec l'objectif de réussir à me préqualifier pour les championnats d'Europe juniors en eau libre sur 5 000 mètres. Je

voulais faire le temps préqualificatif. C'est sur une course de 3 000 mètres que ce temps doit être réalisé. » Il a réussi dans son entreprise. Il a nagé la distance en 35'28"28, soit sous le minima fixé à 35'33" par la fédération. « Je suis pré-