

La Brainoise Sarah Marc dans le team futur de la fédération

Sarah Marc (11 ans) a réalisé les temps pour entrer dans le team futur de la fédération. Elle participera au stage de la fédération début mai.

La jeune Sarah Marc de l'Aqua Club de Braine-l'Alleud est entrée dans le team futur de la fédération. « Elle a réalisé le temps du 400 m libre et 200 m 4 nages en piscine de 50 mètres en février dernier lors des championnats francophones. Elle va donc pouvoir participer au stage de la fédération qui se déroule lors des prochaines vacances, début mai. Elle intègre donc le team futur jusqu'en septembre 2024. Pour poursuivre, elle doit réaliser les temps requis la saison prochaine », signale Sébastien Massart, responsable des nageurs de compétition à l'Aquabla. La nageuse brainoise (11 ans) est

déjà proche du temps à réaliser lors de la saison 2023-2024 sur 400 m libre en bassin de 25 mètres. « J'ai nagé en 5'14"60. Le temps à réaliser est de 5'13"53 », indique Sarah Marc.

Elle participait le week-end dernier à la compétition organisée par son club à la piscine de Braine-l'Alleud. « C'est gai de nager dans son club. Vendredi, je me suis qualifiée pour les finales du 50 m dos et 50 m crawl. J'ai participé à beaucoup de finale sur les trois jours de compétition. »

Elle nageait dans la catégorie 11-12 ans, avec des jeunes filles un an plus âgées. Sarah Marc a réalisé de bon temps : 36"00 en 50 m dos, 31"72 en 50 m libre, 1'26"28 au 100 m papillon... Elle a les meilleures performances des filles nées en 2012 et devance même

des adversaires de 2011 sur certaines courses, notamment le 50 m dos et le 100 m papillon. « Sarah est une chouette fille à entraîner, elle se donne toujours à fond. Elle est très attentive au conseil qu'on lui donne », indique son entraîneur, Antoine Renaux.

Et la jeune fille de préciser : « Je m'entraîne cinq fois par semaine. Le mardi et le samedi, c'est deux heures d'entraînement. »

Victorieuse du Challenge des Étoiles

Elle a très vite été plongée dans la piscine. « J'ai débuté à trois ans. Je n'ai plus arrêté de nager depuis. J'habite Braine-l'Alleud depuis 2018. Mes parents m'ont inscrit à l'Aquabla pour voir si la natation me plaisait. J'ai débuté avec Laurie Pasteleurs, c'est elle qui m'a amenée à la



EDA

Sarah Marc a terminé en tête des filles nées en 2012 sur toutes les courses lors de la compétition organisée par l'Aquabla.

compétition, cela s'est bien passé. J'ai gagné le Challenge des Étoiles. »

MICHEL DEMEESTER &