

LAQUA SUPERPRESTIGE WEEKEND REGLEMENT

*Speedo Cup (23/11/2024) - Memorial Rik VDB
(24/11/2023)*

LAQUA lance un week-end de compétition Superprestige renouvelé, prévu juste après les championnats en petit bassin, idéal pour les nageurs afin d'enchaîner les records personnels. Des prix en argent substantiels seront à gagner pour les places sur le podium, les records de compétition, les meilleures performances en points WA du week-end et pour le classement général du Superprestige (en nature pour les 11-14 ans). Une zone de repos et d'échauffement séparée, à l'écart de l'agitation, sera aménagée pour les nageurs. Le public sera traité à des courses rapides et compétitives, avec des commentaires en direct et un classement général passionnant.

Programme de compétition

| ZATERDAG | | | | | | ZONDAG | | | | | |
|-------------------------------------|-------|-------------|------------------|--------|---------------------|-------------------------------------|-------|-------------|------------------|--------|---------------------|
| VOORMIDDAG - REEKSEN en OPEN FINALE | | | | | | VOORMIDDAG - REEKSEN en OPEN FINALE | | | | | |
| 1 | 200m | vrije slag | 11 en ouder | dames | max 5 reeksen | 37 | 200m | schoolslag | 11 en ouder | heren | max 3 reeksen |
| 2 | 200m | vrije slag | 11 en ouder | heren | max 5 reeksen | 38 | 200m | schoolslag | 11 en ouder | dames | max 3 reeksen |
| 3 | 100m | schoolslag | 11 en ouder | dames | | 39 | 100m | vrije slag | 11 en ouder | heren | |
| 4 | 100m | schoolslag | 11 en ouder | heren | | 40 | 100m | vrije slag | 11 en ouder | dames | |
| 5 | 50m | rugslag | 11 en ouder | dames | | 41 | 50m | vlinderslag | 11 en ouder | heren | |
| 6 | 50m | rugslag | 11 en ouder | heren | | 42 | 50m | vlinderslag | 11 en ouder | dames | |
| 7 | 100m | vlinderslag | 11 en ouder | dames | | 43 | 100m | rugslag | 11 en ouder | heren | |
| 8 | 100m | vlinderslag | 11 en ouder | heren | | 44 | 100m | rugslag | 11 en ouder | dames | |
| 9 | 50m | vrije slag | 11 en ouder | dames | | 45 | 200m | wisselslag | 11 en ouder | heren | max 3 reeksen |
| 10 | 50m | vrije slag | 11 en ouder | heren | | 46 | 200m | wisselslag | 11 en ouder | dames | max 3 reeksen |
| 11 | 1500m | vrije slag | 11 en ouder | dames | 1 reeks open finale | 47 | 50m | schoolslag | 11 en ouder | heren | |
| 12 | 200m | rugslag | 11 en ouder | heren | max 3 reeksen | 48 | 50m | schoolslag | 11 en ouder | dames | |
| 13 | 200m | rugslag | 11 en ouder | dames | max 3 reeksen | 49 | 400m | vrije slag | 11 en ouder | heren | max 3 reeksen |
| NAMIDDAG - FINALES | | | | | | NAMIDDAG - FINALES | | | | | |
| 14 | 400m | wisselslag | 11 en ouder | heren | 1 reeks open finale | 50 | 400m | vrije slag | 11 en ouder | dames | max 3 reeksen |
| 15 | 400m | wisselslag | 11 en ouder | dames | 1 reeks open finale | 51 | 200m | vlinderslag | 11 en ouder | heren | max 2 reeksen |
| 16 | 100m | schoolslag | 15 jaar en ouder | heren | voor prijzengeld | 52 | 200m | vlinderslag | 11 en ouder | dames | max 2 reeksen |
| 17 | 100m | schoolslag | 11-14 jaar | heren | voor naturaprijzen | NAMIDDAG - FINALES | | | | | |
| 18 | 200m | vrije slag | 9 en 10 jarigen | beiden | medailles | 53 | 100m | vrije slag | 15 jaar en ouder | dames | voor prijzengeld |
| 19 | 100m | schoolslag | 15 jaar en ouder | dames | voor prijzengeld | 54 | 100m | vrije slag | 11-14 jaar | dames | voor naturaprijzen |
| 20 | 100m | schoolslag | 11-14 jaar | dames | voor naturaprijzen | 55 | 100m | vrije slag | 15 jaar en ouder | heren | voor prijzengeld |
| 21 | 50m | rugslag | 15 jaar en ouder | heren | voor prijzengeld | 56 | 100m | vrije slag | 11-14 jaar | heren | voor naturaprijzen |
| 22 | 50m | rugslag | 11-14 jaar | heren | voor naturaprijzen | 57 | 100m | wisselslag | 9 en 10 jarigen | beiden | medailles |
| 23 | 50m | vrije slag | 15 jaar en ouder | dames | voor prijzengeld | 58 | 50m | vlinderslag | 15 jaar en ouder | dames | voor prijzengeld |
| 24 | 50m | vrije slag | 11-14 jaar | dames | voor naturaprijzen | 59 | 50m | vlinderslag | 11-14 jaar | dames | voor naturaprijzen |
| 25 | 50m | schoolslag | 9 en 10 jarigen | beiden | medailles | 60 | 50m | vlinderslag | 15 jaar en ouder | heren | voor prijzengeld |
| 26 | 100m | vlinderslag | 15 jaar en ouder | heren | voor prijzengeld | 61 | 50m | vlinderslag | 11-14 jaar | heren | voor naturaprijzen |
| 27 | 100m | vlinderslag | 11-14 jaar | heren | voor naturaprijzen | 62 | 50m | rugslag | 9 en 10 jarigen | beiden | medailles |
| 28 | 100m | vlinderslag | 15 jaar en ouder | dames | voor prijzengeld | 63 | 100m | rugslag | 15 jaar en ouder | dames | voor prijzengeld |
| 29 | 100m | vlinderslag | 11-14 jaar | dames | voor naturaprijzen | 64 | 100m | rugslag | 11-14 jaar | dames | voor naturaprijzen |
| 30 | 50m | vrije slag | 15 jaar en ouder | heren | voor prijzengeld | 65 | 100m | rugslag | 15 jaar en ouder | heren | voor prijzengeld |
| 31 | 50m | vrije slag | 11-14 jaar | heren | voor naturaprijzen | 66 | 100m | rugslag | 11-14 jaar | heren | voor naturaprijzen |
| 32 | 50m | vrije slag | 15 jaar en ouder | dames | voor prijzengeld | 67 | 50m | schoolslag | 15 jaar en ouder | dames | voor prijzengeld |
| 33 | 50m | vrije slag | 11-14 jaar | dames | voor naturaprijzen | 68 | 50m | schoolslag | 11-14 jaar | dames | voor naturaprijzen |
| 34 | 800m | vrije slag | 11 jaar en ouder | heren | 1 reeks open finale | 69 | 50m | schoolslag | 15 jaar en ouder | heren | voor prijzengeld |
| 35 | 4x50m | vrije slag | 15 jaar en ouder | dames | naturaprijs | 70 | 50m | schoolslag | 11-14 jaar | heren | voor naturaprijzen |
| 36 | 4x50m | vrije slag | 15 jaar en ouder | heren | naturaprijs | 71 | 400m | vrije slag | 11 jaar en ouder | dames | 1 reeks open finale |
| 37 | 4x50m | wisselslag | 11-14 jaar | mixed | naturaprijs | 72 | 400m | vrije slag | 11 jaar en ouder | heren | 1 reeks open finale |
| | | | | | | 73 | 4x50m | vrije slag | 11-14 jaar | mixed | naturaprijs |

Pour toutes les courses de 50m et 100m, deux finales seront organisées : une finale pour la catégorie d'âge 11-14 ans (prix en nature) et une finale pour la catégorie

d'âge 15 ans et plus (prix en argent). Pour les courses de 200m, les séries seront considérées comme des finales chronométrées, avec des prix en nature pour les 11-14 ans et des prix en argent pour la catégorie 15 ans et plus. Pour les courses de 400/800/1500m, il n'y aura qu'une seule finale ouverte (avec des prix en argent, sans catégories d'âge), avec un maximum de 3 séries de sélection pour le 400m nage libre.

Hors programme - Estafette Australien

Avec 8: 4x50m 4nage mixed

Avec 6: 4x50m 4nage mixed

Avec 4: 4x50m 4nage mixed

Il faut soumettre à l'avance 6 nageurs par équipe, entre lesquels on peut alterner librement entre les différentes séries. Il doit toujours y avoir 2 dames et 2 messieurs dans l'équipe.

Si plus de 8 équipes s'inscrivent pour le relais australien, des qualifications 4x50 m 4 nages seront organisées à la fin de la session du matin le dimanche.

L'équipe gagnante recevra un prix en nature et une photo de groupe.

Étant donné qu'un relais à élimination n'est pas un numéro de programme officiel homologué par le Zwemfed, cet événement ne fera pas partie du programme officiel, mais sera organisé immédiatement après. Nous demandons donc aux clubs participants d'indiquer explicitement lors de l'inscription s'ils souhaitent ou non participer à cet événement.

Réstrictions d'inscription

Il n'y a pas de temps limites . Les inscriptions sont acceptées selon le principe du premier arrivé, premier servi. En cas de dépassement prévu soit de la durée maximale de la compétition, soit du nombre de séries prévues, le dernier club inscrit sera le premier à se voir refuser la participation à la compétition, suivi du club inscrit avant-dernier, et ainsi de suite. Le club organisateur, LAQUA, est supposé être le premier à s'être inscrit et ne peut donc en aucun cas se voir refuser la participation à la compétition.

La seule exception au principe du premier arrivé, premier servi est la suivante : les nageurs qui, entre le 25-11-2023 et le 10-11-2024, ont nagé un ou plusieurs des épreuves prévues lors d'une compétition officielle avec un temps correspondant à au moins 600 points World Aquatics (FINA), sont toujours assurés de participer aux épreuves concernées.

Prix en argent ou nature

Compétitions individuelles

15 ans et plus : 1. 30 EUR - 2. 15 EUR - 3. 5 EUR

11-14 ans : prix en nature pour les 3 premiers

Meilleure performance du Superprestige



Résultat de course (1 course individuelle) avec le plus de points WA, sur tout le week-end du Superprestige : 100 EUR (pour les femmes et les hommes)

Classement final du Superprestige

Classement final des points sur tout le week-end du Superprestige, top 5 hommes et top 5 femmes

350 EUR 2. 175 EUR 3. 85 EUR 4. 45 EUR 5. 25 EUR

Formule de points : somme des 4 courses avec le plus de points WA + bonus de relais

Bonus de relais : 1. 75 pts 2. 50 pts 3. 40 pts 4. 30 pts 5. 25 pts 6 et suivants. 0 pts

Battre les records du Superprestige

Si, dans les séries d'une même épreuve, le record de l'épreuve est battu plus d'une fois, seul le temps le plus rapide compte. Si le record est à nouveau battu en finale, seul ce dernier record sera récompensé, et le prix en argent pour les séries sera annulé.

Si un même nageur bat simultanément le record de l'épreuve pour différentes catégories d'âge, seul le prix en argent le plus élevé sera attribué. Dans ce cas, soit un prix en nature, soit 30 EUR, soit 60 EUR sera attribué.

11-14 ans : prix en nature

15-16 ans : 30 EUR

Open : 60 EUR

Records du Superprestige

| wedstrijd | HEREN | | | DAMES | | |
|------------------|---------|---------|---------|----------|----------|----------|
| | open | 15-16 | 11-14 | open | 15-16 | 11-14 |
| 50m vrije slag | 22.00 | 22.88 | 24.95 | 25.00 | 26.15 | 26,57 |
| 100m vrije slag | 48.75 | 51.60 | 55.15 | 54.25 | 56.50 | 57,38 |
| 200m vrije slag | 1'46.00 | 1'51.65 | 2'01.30 | 1'58.60 | 2'04'32 | 2'04'32 |
| 400m vrije slag | 3'47.00 | 3'56.65 | 4'19.00 | 4'13.50 | 4,16,60 | 4,16,60 |
| 800m vrije slag | 7'55.50 | 8'18.00 | 9'00.00 | | | |
| 1500m vrije slag | | | | 16'25.00 | 17.06.00 | 17'38.65 |
| 100m wisselslag | 54.75 | 57.25 | 1'01.45 | 1'01.65 | 1'04.75 | 1'07.85 |
| 200m wisselslag | 1'59.60 | 2'03.45 | 2'14.00 | 2'12.80 | 2'17.00 | 2'25.00 |



| | | | | | | |
|---------------------|---------|---------|---------|----------|---------|---------|
| 400m wisselslag | 4'14.15 | 4'24.50 | 4'47.00 | 4'38.95 | 4'50.55 | 5'05.00 |
| 50m vlinderslag | 23.75 | 24.78 | 26.55 | 26.65 | 28.05 | 29.20 |
| 100m vlinderslag | 53.20 | 56.05 | 58.70 | 59.60 | 1'01.30 | 1'04.30 |
| 200m vlinderslag | 1'57.75 | 2'03.50 | 2'12.12 | 2'11.11 | 2'16.50 | 2'22.00 |
| 50m rugslag | 24.35 | 25.15 | 27.15 | 27.40 | 28.75 | 29.95 |
| 100m rugslag | 52.45 | 54.85 | 59.35 | 59.85 | 1'02.20 | 1'05.60 |
| 200m rugslag | 1'55.60 | 1'59.90 | 2'09.00 | 2'10.80 | 2'15.50 | 2'21.15 |
| 50m schoolslag | 27.70 | 28.40 | 30.50 | 31.11 | 32.80 | 33.85 |
| 100m schoolslag | 59.45 | 1'03.85 | 1'07.50 | 01,09,39 | 1'11.90 | 1'15.00 |
| 200m schoolslag | 2'11.11 | 2'16.25 | 2'26.80 | 2'29.15 | 2'34.00 | 2'39.90 |