

LAQUA SUPERPRESTIGE WEEKEND REGLEMENT

*Speedo Cup (23/11/2024) - Memorial Rik VDB
(24/11/2023)*

LAQUA lance un week-end de compétition Superprestige renouvelé, prévu juste après les championnats en petit bassin, idéal pour les nageurs afin d'enchaîner les records personnels. Des prix en argent substantiels seront à gagner pour les places sur le podium, les records de compétition, les meilleures performances en points WA du week-end et pour le classement général du Superprestige (en nature pour les 11-14 ans). Une zone de repos et d'échauffement séparée, à l'écart de l'agitation, sera aménagée pour les nageurs. Le public sera traité à des courses rapides et compétitives, avec des commentaires en direct et un classement général passionnant.

Programme de compétition

ZATERDAG						ZONDAG					
VOORMIDDAG - REEKSEN en OPEN FINALE						VOORMIDDAG - REEKSEN en OPEN FINALE					
1	200m	vrije slag	11 en ouder	dames	max 5 reeksen	37	200m	schoolslag	11 en ouder	heren	max 3 reeksen
2	200m	vrije slag	11 en ouder	heren	max 5 reeksen	38	200m	schoolslag	11 en ouder	dames	max 3 reeksen
3	100m	schoolslag	11 en ouder	dames		39	100m	vrije slag	11 en ouder	heren	
4	100m	schoolslag	11 en ouder	heren		40	100m	vrije slag	11 en ouder	dames	
5	50m	rugslag	11 en ouder	dames		41	50m	vlinderslag	11 en ouder	heren	
6	50m	rugslag	11 en ouder	heren		42	50m	vlinderslag	11 en ouder	dames	
7	100m	vlinderslag	11 en ouder	dames		43	100m	rugslag	11 en ouder	heren	
8	100m	vlinderslag	11 en ouder	heren		44	100m	rugslag	11 en ouder	dames	
9	50m	vrije slag	11 en ouder	dames		45	200m	wisselslag	11 en ouder	heren	max 3 reeksen
10	50m	vrije slag	11 en ouder	heren		46	200m	wisselslag	11 en ouder	dames	max 3 reeksen
11	1500m	vrije slag	11 en ouder	dames	1 reeks open finale	47	50m	schoolslag	11 en ouder	heren	
12	200m	rugslag	11 en ouder	heren	max 3 reeksen	48	50m	schoolslag	11 en ouder	dames	
13	200m	rugslag	11 en ouder	dames	max 3 reeksen	49	400m	vrije slag	11 en ouder	heren	max 3 reeksen
NAMIDDAG - FINALES						NAMIDDAG - FINALES					
14	400m	wisselslag	11 en ouder	heren	1 reeks open finale	50	400m	vrije slag	11 en ouder	dames	max 3 reeksen
15	400m	wisselslag	11 en ouder	dames	1 reeks open finale	51	200m	vlinderslag	11 en ouder	heren	max 2 reeksen
16	100m	schoolslag	15 jaar en ouder	heren	voor prijzengeld	52	200m	vlinderslag	11 en ouder	dames	max 2 reeksen
17	100m	schoolslag	11-14 jaar	heren	voor naturaprijzen	53	100m	vrije slag	15 jaar en ouder	dames	voor prijzengeld
18	200m	vrije slag	9 en 10 jarigen	beiden	medailles	54	100m	vrije slag	11-14 jaar	dames	voor naturaprijzen
19	100m	schoolslag	15 jaar en ouder	dames	voor prijzengeld	55	100m	vrije slag	15 jaar en ouder	heren	voor prijzengeld
20	100m	schoolslag	11-14 jaar	dames	voor naturaprijzen	56	100m	vrije slag	11-14 jaar	heren	voor naturaprijzen
21	50m	rugslag	15 jaar en ouder	heren	voor prijzengeld	57	100m	wisselslag	9 en 10 jarigen	beiden	medailles
22	50m	rugslag	11-14 jaar	heren	voor naturaprijzen	58	50m	vlinderslag	15 jaar en ouder	dames	voor prijzengeld
23	50m	vrije slag	15 jaar en ouder	dames	voor prijzengeld	59	50m	vlinderslag	11-14 jaar	dames	voor naturaprijzen
24	50m	vrije slag	11-14 jaar	dames	voor naturaprijzen	60	50m	vlinderslag	15 jaar en ouder	heren	voor prijzengeld
25	50m	schoolslag	9 en 10 jarigen	beiden	medailles	61	50m	vlinderslag	11-14 jaar	heren	voor naturaprijzen
26	100m	vlinderslag	15 jaar en ouder	heren	voor prijzengeld	62	50m	rugslag	9 en 10 jarigen	beiden	medailles
27	100m	vlinderslag	11-14 jaar	heren	voor naturaprijzen	63	100m	rugslag	15 jaar en ouder	dames	voor prijzengeld
28	100m	vlinderslag	15 jaar en ouder	dames	voor prijzengeld	64	100m	rugslag	11-14 jaar	dames	voor naturaprijzen
29	100m	vlinderslag	11-14 jaar	dames	voor naturaprijzen	65	100m	rugslag	15 jaar en ouder	heren	voor prijzengeld
30	50m	vrije slag	15 jaar en ouder	heren	voor prijzengeld	66	100m	rugslag	11-14 jaar	heren	voor naturaprijzen
31	50m	vrije slag	11-14 jaar	heren	voor naturaprijzen	67	50m	schoolslag	15 jaar en ouder	dames	voor prijzengeld
32	50m	vrije slag	15 jaar en ouder	dames	voor prijzengeld	68	50m	schoolslag	11-14 jaar	dames	voor naturaprijzen
33	50m	vrije slag	11-14 jaar	dames	voor naturaprijzen	69	50m	schoolslag	15 jaar en ouder	heren	voor prijzengeld
34	800m	vrije slag	11 jaar en ouder	heren	1 reeks open finale	70	50m	schoolslag	11-14 jaar	heren	voor naturaprijzen
35	4x50m	vrije slag	15 jaar en ouder	dames	naturaprijs	71	400m	vrije slag	11 jaar en ouder	dames	1 reeks open finale
36	4x50m	vrije slag	15 jaar en ouder	heren	naturaprijs	72	400m	vrije slag	11 jaar en ouder	heren	1 reeks open finale
37	4x50m	wisselslag	11-14 jaar	mixed	naturaprijs	73	4x50m	vrije slag	11-14 jaar	mixed	naturaprijs

Pour toutes les courses de 50m et 100m, deux finales seront organisées : une finale pour la catégorie d'âge 11-14 ans (prix en nature) et une finale pour la catégorie

d'âge 15 ans et plus (prix en argent). Pour les courses de 200m, les séries seront considérées comme des finales chronométrées, avec des prix en nature pour les 11-14 ans et des prix en argent pour la catégorie 15 ans et plus. Pour les courses de 400/800/1500m, il n'y aura qu'une seule finale ouverte (avec des prix en argent, sans catégories d'âge), avec un maximum de 3 séries de sélection pour le 400m nage libre.

Hors programme - Estafette Australien

Avec 8: 4x50m 4nage mixed

Avec 6: 4x50m 4nage mixed

Avec 4: 4x50m 4nage mixed

Il faut soumettre à l'avance 6 nageurs par équipe, entre lesquels on peut alterner librement entre les différentes séries. Il doit toujours y avoir 2 dames et 2 messieurs dans l'équipe.

Si plus de 8 équipes s'inscrivent pour le relais australien, des qualifications 4x50 m 4 nages seront organisées à la fin de la session du matin le dimanche.

L'équipe gagnante recevra un prix en nature et une photo de groupe.

Étant donné qu'un relais à élimination n'est pas un numéro de programme officiel homologué par le Zwemfed, cet événement ne fera pas partie du programme officiel, mais sera organisé immédiatement après. Nous demandons donc aux clubs participants d'indiquer explicitement lors de l'inscription s'ils souhaitent ou non participer à cet événement.

Réstrictions d'inscription

Il n'y a pas de temps limites . Les inscriptions sont acceptées selon le principe du premier arrivé, premier servi. En cas de dépassement prévu soit de la durée maximale de la compétition, soit du nombre de séries prévues, le dernier club inscrit sera le premier à se voir refuser la participation à la compétition, suivi du club inscrit avant-dernier, et ainsi de suite. Le club organisateur, LAQUA, est supposé être le premier à s'être inscrit et ne peut donc en aucun cas se voir refuser la participation à la compétition.

La seule exception au principe du premier arrivé, premier servi est la suivante : les nageurs qui, entre le 25-11-2023 et le 10-11-2024, ont nagé un ou plusieurs des épreuves prévues lors d'une compétition officielle avec un temps correspondant à au moins 600 points World Aquatics (FINA), sont toujours assurés de participer aux épreuves concernées.

Prix en argent ou nature

Compétitions individuelles

15 ans et plus : 1. 30 EUR - 2. 15 EUR - 3. 5 EUR

11-14 ans : prix en nature pour les 3 premiers

Meilleure performance du Superprestige



Résultat de course (1 course individuelle) avec le plus de points WA, sur tout le week-end du Superprestige : 100 EUR (pour les femmes et les hommes)

Classement final du Superprestige

Classement final des points sur tout le week-end du Superprestige, top 5 hommes et top 5 femmes

350 EUR 2. 175 EUR 3. 85 EUR 4. 45 EUR 5. 25 EUR

Formule de points : somme des 4 courses avec le plus de points WA + bonus de relais

Bonus de relais : 1. 75 pts 2. 50 pts 3. 40 pts 4. 30 pts 5. 25 pts 6 et suivants. 0 pts

Battre les records du Superprestige

Si, dans les séries d'une même épreuve, le record de l'épreuve est battu plus d'une fois, seul le temps le plus rapide compte. Si le record est à nouveau battu en finale, seul ce dernier record sera récompensé, et le prix en argent pour les séries sera annulé.

Si un même nageur bat simultanément le record de l'épreuve pour différentes catégories d'âge, seul le prix en argent le plus élevé sera attribué. Dans ce cas, soit un prix en nature, soit 30 EUR, soit 60 EUR sera attribué.

11-14 ans : prix en nature

15-16 ans : 30 EUR

Open : 60 EUR

Records du Superprestige

wedstrijd	HEREN			DAMES		
	open	15-16	11-14	open	15-16	11-14
50m vrije slag	22.00	22.88	24.95	25.00	26.15	26,57
100m vrije slag	48.75	51.60	55.15	54.25	56.50	57,38
200m vrije slag	1'46.00	1'51.65	2'01.30	1'58.60	2'04'32	2'04'32
400m vrije slag	3'47.00	3'56.65	4'19.00	4'13.50	4,16,60	4,16,60
800m vrije slag	7'55.50	8'18.00	9'00.00			
1500m vrije slag				16'25.00	17.06.00	17'38.65
100m wisselslag	54.75	57.25	1'01.45	1'01.65	1'04.75	1'07.85
200m wisselslag	1'59.60	2'03.45	2'14.00	2'12.80	2'17.00	2'25.00



400m wisselslag	4'14.15	4'24.50	4'47.00	4'38.95	4'50.55	5'05.00
50m vlinderslag	23.75	24.78	26.55	26.65	28.05	29.20
100m vlinderslag	53.20	56.05	58.70	59.60	1'01.30	1'04.30
200m vlinderslag	1'57.75	2'03.50	2'12.12	2'11.11	2'16.50	2'22.00
50m rugslag	24.35	25.15	27.15	27.40	28.75	29.95
100m rugslag	52.45	54.85	59.35	59.85	1'02.20	1'05.60
200m rugslag	1'55.60	1'59.90	2'09.00	2'10.80	2'15.50	2'21.15
50m schoolslag	27.70	28.40	30.50	31.11	32.80	33.85
100m schoolslag	59.45	1'03.85	1'07.50	01,09,39	1'11.90	1'15.00
200m schoolslag	2'11.11	2'16.25	2'26.80	2'29.15	2'34.00	2'39.90