

**Critérium promotionnel FFBN
Samedi 5 avril**

Course	Nbr Séries	Style de Nage	Heure début
		Echauffement	09:00
		Réunion des officiels	09:15
1	4	200 m Nage Libre Messieurs	10:00
2	5	200 m Dos Dames	10:16
3	1	200 m Brasse Messieurs	10:35
4	2	200 m Papillon Dames	10:40
		Pause Matin	10:48
5	2	50 m Papillon Messieurs	11:18
6	3	50 m Nage Libre Dames	11:20
7	1	50 m Dos Messieurs	11:25
8	1	50 m Brasse Dames	11:26
9	7	400 m Nage Libre Dames	11:28
10	0	4 X 100 m Nage Libre Mixte	12:20
		Pause de Midi	12:20
		Echauffement	13:00
		Réunion des officiels	13:30
11	1	100 m Brasse Garçons 10 ans	14:00
12	1	100 m Papillon Filles 10 ans	14:03
13	5	200 m 4 Nages Messieurs	14:07
14	1	100 m Nage Libre Garçons 10 ans	14:26
15	1	100 m Dos Filles 10 ans	14:29
		Pause Après-midi	14:32
16	7	100 m Nage Libre Dames	15:02
17	6	100 m Dos Messieurs	15:17
18	6	100 m Brasse Dames	15:32
19	3	100 m Papillon Messieurs	15:47
20	0	4 X 100 m Nage Libre Dames	15:54
21	1	4 X 100 m 4 Nages Messieurs	15:54
		Fin de la première journée	16:01

**Critérium promotionnel FFBN
Dimanche 6 avril**

Course	Nbr Séries	Style de Nage	Heure début
		Echauffement	09:00
		Réunion des officiels	09:15
22	6	200 m Nage Libre Dames	10:00
23	4	200 m Dos Messieurs	10:23
24	3	200 m Brasse Dames	10:38
25	2	200 m Papillon Messieurs	10:51
		Pause Matin	10:59
26	3	50 m Papillon Dames	11:29
27	1	50 m Nage Libre Messieurs	11:33
28	2	50 m Dos Dames	11:34
29	1	50 m Brasse Messieurs	11:37
30	6	400 m Nage Libre Messieurs	11:39
31	0	4 X 100 m 4 Nages Mixte	12:24
		Pause de Midi	12:24
		Echauffement	13:00
		Réunion des officiels	13:30
32	2	100 m Nage Libre Filles10 ans	14:00
33	1	100 m Dos Garçons 10 ans	14:04
34	8	200 m 4 Nages Dames	14:07
35	1	100 m Brasse Filles10 ans	14:39
36	1	100 m Papillon Garçons 10 ans	14:42
		Pause Après-midi	14:45
37	7	100 m Nage Libre Messieurs	15:15
38	7	100 m Dos Dames	15:30
39	6	100 m Brasse Messieurs	15:48
40	5	100 m Papillon Dames	16:03
41	0	4 X 100 m Nage Libre Messieurs	16:16
42	0	4 X 100 m 4 Nages Dames	16:16
		Fin de la compétition	16:16