

Avant -Programme

À soumettre au Secrétaire du District au moins deux mois avant la fête

District : **Bruxelles-Capitale et Brabant Wallon**

Rédigé le : **10-10-2024**

Club Organisateur :	Waterloo Natation ASBL	Affilié à la F.F.B.N.
Jour, date et heure :	31 mai 2025 à 9h00	
Lieu	Piscine Nausicaa Rue Théophile Delbar 33 Bte 1, 1410 WATERLOO	Fête par Invitation

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscription

Inscription à envoyer chez : Waterloo Natation
Adresse électronique : gestionwn@gmail.com

Jusqu'au : 24 mai 2025

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie			Prix affecté à l'épreuve	
	8h00	Ouverture des portes, échauffement				
	8h15	Formation du Jury				
	9h00	Courses				
1	9h00	100 m	Nage Libre	Canetons Mixte (8/9/10 ans)	6x3	
2		100 m	Nage Libre	Dames (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3	
3		100 m	Nage Libre	Messieurs (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3	
4		100 m	Dos	Canetons Mixte (8/9/10 ans)	6x3	
5		100 m	Dos	Dames (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3	
6		100 m	Dos	Messieurs (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3	
7		100 m	Brasse	Canetons Mixte (8/9/10 ans)	6x3	
8		100 m	Brasse	Dames (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3	
9		100 m	Brasse	Messieurs (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3	
PAUSE (20min)						
10	9h00	100 m	Papillon	Canetons Mixte (10 ans)	2x3	
11		100 m	Papillon	Dames (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3	
12		100 m	Papillon	Messieurs (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3	
13		200 m	4 Nages	Dames (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3	
14		200 m	4 Nages	Messieurs (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3	
PAUSE DE MIDI (1 heure)						
15		200 m	4 Nages	Canetons Mixte (8/9/10 ans)	6x3	
16		400 m	4 Nages	Dames (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3	
17		400 m	4 Nages	Messieurs (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3	
18		200 m	Dos	Canetons Mixte (8/9/10 ans)	6x3	
19		200 m	Dos	Dames (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3	
20		200 m	Dos	Messieurs (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3	
21		200 m	Brasse	Canetons Mixte (8/9/10 ans)	6x3	
22		200 m	Brasse	Dames (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3	
23	200 m	Brasse	Messieurs (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3		
PAUSE (20min)						
24	200 m	Papillon	Dames (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3		
25	200 m	Papillon	Messieurs (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3		
26	400 m	Nage Libre	Canetons Mixte (8/9/10 ans)	6x3		
27	400 m	Nage Libre	Dames (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3		
28	400 m	Nage Libre	Messieurs (11-12/13-14/15-16/17+)	4x3		

Piscine de 25 M, 5 couloirs, Chronométrage manuel

Frais d'inscriptions 6€/ course (gratuit pour les canetons)